

# **Erna Maria RESTIVO**

Nata ad Aosta il 12 maggio 1970

## **Formazione accademica**

- 2022** Acquisizione del titolo di Esperta in EMDR presso l'Associazione EMDR Italia.
- 2006** Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale presso il Centro Clinico Crocetta di Torino.
- 2003** Master in Psicoterapia dell'Età Evolutiva presso il Centro Clinico Crocetta di Torino.
- 2000** Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte (iscriz. n°01/2597 del 28/02/2000)
- 1998** Laurea in Psicologia, Università degli Studi di Padova.
- 1993** Laurea in Psicologia, Università di Ginevra.
- 1989** Diploma di maturità magistrale, Liceo Sperimentale "A. Gramsci" di Ivrea.

## **Lingue**

**Italiano:** madrelingua

**Francese:** ottime conoscenze scritte e orali

**Inglese:** buone conoscenze scritte e orali

**Rumeno:** conoscenze di base

## **Esperienze lavorative**

- Dal 2005** Libera professione di psicologa e psicoterapeuta.
- Dal 2017** Attività di supervisione di équipe psicoeducative.
- 2014** CTP in un caso di separazione giudiziaria.
- 2004-2014** Psicologa consulente presso il liceo scientifico "A. Gramsci" per lo sportello d'ascolto rivolto a studenti e genitori.
- 2013** Psicologa consulente presso l'IIS "Giovanni Cena" di Ivrea per lo sportello d'ascolto rivolto a studenti e genitori.
- 2013** Psicologa per il progetto "Talenti Adolescenti" con conduzione di gruppi di insegnanti presso l'Istituto Ubertini di Caluso e il liceo scientifico "A. Gramsci" di Ivrea.
- 2004-2007** Educazione sessuale e all'affettività nelle classi seconde del liceo scientifico "A. Gramsci".
- 2002-2005** Psicologa presso l'U.O. Pediatria e Neonatologia dell'Ospedale di Legnano (MI).
- 2001** Gestione del personale presso la Cooperativa Sociale "Alce Rosso" di Ivrea.

- 2000-2001** Sostegno linguistico ad alunni stranieri delle scuole elementari e medie di Ivrea.
- 2000-2006** Coordinamento presso il Centro Estivo di Villa Girelli (Ivrea), Coop.”Alce Rosso”.
- 1999-2000** Sostegno psico pedagogico ad alunni con disabilità intellettiva, presso la Scuola Elementare “Pietro Micca” di Milano.
- 1993-1994** Psicologa in un orfanotrofio per bambini tra 0-6 anni in Romania. Coordinamento e formazione del personale, lavoro di stimolazione con i bambini, mediazione dei rapporti tra il personale medico ed educativo della struttura.

### **Altre esperienze**

- 2013-2018** Consigliera Comunale presso il Comune di Ivrea e presidente della commissione Politiche Sociali, Istruzione e Sanità.
- Dal 2020** Presidente dell’Associazione “Laboratorio Civico Ivrea”.

### **Capacità e competenze relazionali**

Capacità di ascolto attivo acquisita negli anni di esperienza come psicoterapeuta.  
Capacità di adattamento a situazioni nuove e a stili culturali e relazionali diversi da quello di provenienza, acquisita durante le esperienze di studio e lavorative all’estero.  
Buona capacità comunicativa e di leadership.  
Capacità di coordinamento e di gestione di gruppi di lavoro.

### **Interessi e hobby personali**

Recuperare una dimensione di lentezza facendo passeggiate e trekking con il mio cane e con chiunque abbia voglia di starmi dietro nel mio andare adagio nei boschi o in montagna.  
Viaggi alla scoperta di nuovi luoghi, culture diverse e sapori inusuali.  
Lettura con predilezione per i grandi classici.  
Cura del giardino.  
Lavoro a maglia.

La sottoscritta acconsente al trattamento dei propri dati personali in riferimento al D.lgs 196/2003

Ivrea, 29 marzo 2023