

NATURA IN MOVIMENTO
incontra **NUTRIRE LEGAMI**

Di Parco in Parco

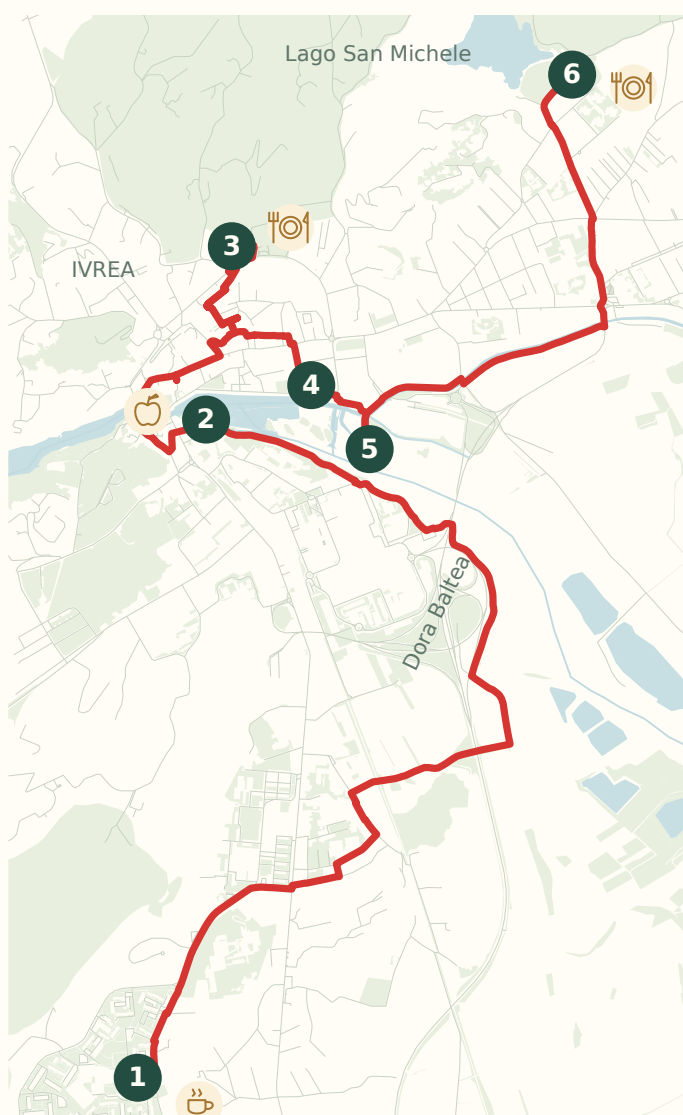
Natura, movimento e cibo per stare bene insieme

Ivrea · domenica 25 ottobre 2026

Partecipazione gratuita

Ritrovo 08:30 · Parco Bellavista

Partenza della passeggiata alle 09:00



© OpenStreetMap contributors

Di tappa in tappa

- 1 Parco Bellavista**
08:30 · ritrovo | 09:00 · partenza
 Volley e fitness alla barra
   Colazione · kit
- 2 Parco Dora Baltea**
Giardino «Donne Della Resistenza»
11:30 · arrivo | 12:00 · ripartenza
 Stadio della Canoa · sport d'acqua
  Spuntino dal kit
- 3 Parco Lago di Città**
13:30 · arrivo | 14:30 · ripartenza
 Powerlifting · fitness · ambiente
   Pranzo al parco
- 4 Giardini Giusiana**
Nel tratto pomeridiano
 Area parkour

- 5 Passerella Natale Cappellaro**
Nel tratto pomeridiano
 Area fitness · verso il Naviglio

- 6 Parco della Polveriera**
16:30 · arrivo
 One Health nel bosco · attività ambientali
   Apericena

Iscrizione consigliata

diparcoinparco@gmail.com

L'iscrizione dà diritto allo zainetto in stoffa con la provvista per la passeggiata e materiali per un'alimentazione sana. Ritiro del kit a Bellavista.

Natura in Movimento incontra Nutrire Legami

Una giornata itinerante per attraversare Ivrea con occhi nuovi, tra quartieri, parchi, gioco e movimento. Nei parchi incontriamo gli spazi dei progetti di Natura in Movimento; Nutrire Legami unisce alimentazione sana, convivialità e relazioni, con quattro momenti dedicati al cibo e idee per mangiare in modo consapevole. Insieme scopriamo come natura, movimento e cura dell'ambiente contribuiscano al benessere. Partecipazione e momenti conviviali sono gratuiti.

I luoghi e il cammino

1 Parco Bellavista

08:30 · ritrovo | 09:00 · partenza



Accoglienza, colazione e ritiro del kit. Spazi dedicati al volley e al fitness con palestra all'aperto.



Il cammino. Da Bellavista raggiungiamo il lungofiume della Dora Baltea e lo seguiamo fino a via Ezio Alberton. Proseguiamo lungo viale Gianfranco Voltolina fino al Parco Dora Baltea, nell'area dello Stadio della Canoa e del Giardino «Donne Della Resistenza».

2 Parco Dora Baltea

11:30 · arrivo | 12:00 · ripartenza



Giardino «Donne Della Resistenza»: Stadio della Canoa e sport d'acqua sulla Dora Baltea. Spuntino con la provvista del kit.



Il cammino. Dal Parco Dora Baltea imbocchiamo il sottopasso verso vicolo San Grato e attraversiamo il Ponte Vecchio. Entriamo nel centro storico per via Guarnotta, via Riva e via Arduino; saliamo per via Quattro Martiri e via Peana fino a piazza Castello. Da vicolo del Castello proseguiamo verso via Circonvallazione, fino al Parco Lago di Città.

3 Parco Lago di Città

13:30 · arrivo | 14:30 · ripartenza



Pranzo insieme al parco. Spazi per powerlifting e palestra outdoor, con attività ambientali.



Il cammino. Dal Parco Lago di Città torniamo verso il Castello, passando per via Circonvallazione e vicolo del Castello fino a piazza Castello. Scendiamo per via Peana a piazza Santa Marta; via Gariglietti, piazza Otinetti e via dei Patrioti ci conducono ai Giardini Giusiana.



4 Giardini Giusiana

Tratto pomeridiano



Area dedicata al parkour, tra gli spazi dei progetti di Natura in Movimento.

Il cammino. Dai vialetti dei Giardini Giusiana raggiungiamo corso Re Umberto I. Proseguiamo lungo la Dora Baltea, nella zona di via dei Mulini, fino all'area fitness presso la Passerella Natale Cappellaro.

5 Passerella Natale Cappellaro

Tratto pomeridiano



Area fitness. Il cammino prosegue lungo il Naviglio verso la Polveriera.

Il cammino. Dalla Passerella Natale Cappellaro proseguiamo per via Grande Torino e percorriamo un breve tratto di via dei Cappuccini. Imbocchiamo quindi la strada sterrata lungo il Naviglio e la seguiamo verso la Polveriera.

6 Parco della Polveriera

16:30 · arrivo



Attività ambientali e percorso One Health nel bosco: la salute delle persone è legata a quella dell'ambiente. Apericena conclusiva.



Il cammino. Attraversiamo il Naviglio sul ponte subito prima della rotatoria di corso Vercelli. Raggiungiamo la rotatoria e imbocchiamo via Strusiglia; prendiamo poi il raccordo sterrato verso via dei Chiodi e proseguiamo per via Lago San Michele fino al Parco della Polveriera.



Promosso da una rete di associazioni e realtà eporediesi

SPORT E MOVIMENTO

Ivrea Canoa Club ASD
Canavese Volley ASD
Logica Allenante ASD
Specialmente ASD

COMUNITÀ E INCLUSIONE

Bellavista Viva ODV
Consorzio IN.RE.TE.
Cooperativa Valdocco
Fondazione di Comunità del Canavese

NATURA E TERRITORIO

Associazione Eco di Foresta APS
Legambiente Dora Baltea ODV
Serra Morena APS
Vivere i Parchi APS

Con il Comune di Ivrea e in sinergia con la Morenic Sport Commission